



THE ROYAL LIFE SAVING SOCIETY CANADA
LA SOCIÉTÉ ROYALE DE SAUVETAGE CANADA

DIPLOMA AWARD CERTIFICAT D'EXCELLENCE

Print candidate's name exactly as it should appear on the certification.

Inscrire le nom du candidat **en lettres moulées** tels qu'il doit apparaître sur le certificat.

Date of birth Date de naissance	2 of / de			Skills Habilité				Rescues Sauvetages		Swimming Nages		Result Résultat	
	1a	1b	1c	2a	2b	2c	3	4	5	25 m 20 yd. /v.	25 yd. /v. 20 yd. /v.		
year/année	5	5	5	6	6	6	20	20	8	8	8	8	Marks/Points
month/mois													
day/jour	time temps	time temps	time temps						time temps				

Carry passive victim — 50 m or yd.
Remorquage d'une victime, passive

Swim head-up 25 m or yd.
Nage tête hors de l'eau 25 m ou verges

Recover submerged victim — 20 sec.
Récupérer une victime immergée — 20 sec.

Don & clear mask, fins, snorkel
Revêtir & nettoyer masque, palmes, tuba

Three victim removals
Sortir de l'eau trois victimes

Four consecutive somersaults
Quatre culbutes consécutives

With emergency care
Avec soins d'urgence

Indirect rescue
Sauvetage indirect

200 m or 225 yd. front crawl
200 m ou 225 verges crawl

200 m or 225 yd. back crawl
200 m ou 225 verges dos crawlé

200 m or 225 yd. breaststroke
200 m ou 225 verges brasse

200 m or 225 yd. choice of stroke
200 m ou 225 verges nage au choix

Name/Nom

Address/Adresse

Postal Code/Code postal

Telephone/Téléphone

Choose one only
Choisissez un seulement

- National Lifeguard
Sauveteur national
- Distinction Award
Certificat de distinction
- RLSSC Instructor Certificate
Moniteur SRSC

Earned at / Obtenu à

Date / date

Date of application / Date de la demande

National Office use / Utilisation pour bureau National

PART A(2) — RESEARCH

Candidates applying for Part A(2) should complete this space and forward 3 copies of your outline to the Branch Office with this application. See Volume 1 for details.

Title/Titre:

Brief Description/Description brève:

PARTIE A(2) — RECHERCHE

Le candidat qui applique pour la Partie A(2) doit compléter cet espace et envoyer trois (3) copies des grandes lignes de votre projet de Recherche à votre bureau provincial. Voir Volume 1 pour détails.

Instructor
Moniteur

ID # _____
Expiry Date
Date d'expiration

Course location
Lieu du cours

- Exam fees attached
Frais d'examen inclus
- Exam fees not attached, invoice to:
Frais d'examen non inclus, facturer:

Name/Nom

Address/Adresse

Postal Code/Code postal

Date of exam
Date de l'examen

(year/année) (month/mois) (day/jour)

Examiner
Examineur

Examiner address
Adresse d'examineur

Phone

Expiry date
Date d'expiration

(year/année) (month/mois) (day/jour)

Examiner signature
Signature de l'examineur

DIPLOMA AWARD



CERTIFICAT D'EXCELLENCE

DIPLOMA AWARD is the highest award of the Society designed for those seeking a challenging opportunity to demonstrate exceptional life saving ability and leadership. The Diploma Award encourages excellence in practical ability and theoretical knowledge either by the development of superior aquatic skills (Part A1) or through the completion of a major project or assignment (Part A2).

Prerequisites: One of Distinction, NLS, RLSSC Instructor. *Evaluation:* All items are evaluated by an RLSSC Examiner. A minimum of 66% on both Part A & B is a passing grade. Less than 50% in any one item (including the numbered parts of Part B) constitutes a failure. A total of 80% on both Part A and Part B is a pass with Honours. Fractional marks may be used. *Award:* Colourful blazer crest, inscribed framing certificate and gold lapel pin. An inscribed gold medal is awarded to those receiving Honours in both parts A and B. There are no Bars to Diploma.

KNOWLEDGE

Candidates will demonstrate an understanding of the principles and techniques of water rescue and the importance of increasing public awareness of the responsibility each Canadian assumes when working or playing in, on or near the water. All candidates complete a comprehensive theoretical written exam (Part B) based on the contents of the current edition of the *Canadian Life Saving Manual, Alert: Aquatic Supervision in Action*, and other literature specified from time to time.

SKILLS

Marks

1. Demonstrate *TWO* of the following of the candidate's choice:
 - 5 a) Carry a passive victim using a control carry 50 m in 1:15 or 50 yd. in 1:08. Rescuer and victim start in the water.
 - 5 b) Swim head-up, 25 m in 16 sec. or 25 yd. in 14.5 sec. or 20 yd. in 11.5 sec.
 - 5 c) Wearing shirt and pants, enter water and approach 15 m or yd. Surface dive to recover a submerged, non-breathing victim from a depth of 2-3 m and surface — in 20 sec. Move victim to nearest point of safety and apply rescue breathing.
2. Demonstrate *each* of the following:
 - 6 a) Enter with equipment: don mask, fins and snorkel underwater. Clear mask and snorkel on one breath, and swim 25 m demonstrating ability to use equipment effectively.
 - 6 b) Remove from the water, *three* types of victims in circumstances described by the Examiner.
 - 6 c) Demonstrate 4 consecutive and stationary somersaults in tuck position (two forward and two backward).

RESCUES

- 20 3. Perform a rescue in a situation designed to emphasize decision-making (priorities), leadership and competent emergency care for a victim suffering one of the following:
 - heart attack — spinal injury
 - insulin shock — head injury
 - epileptic seizure

The situation may involve more than one victim, trained or untrained bystanders and other rescuers.

- 20 4. Direct a rescue in circumstances in which the rescuer is unable to intervene or act directly. Rescuer assumes a leadership role in assessing the situation, determining victim type(s) and extent of injuries if any, and directing bystanders or other rescuers in the performance of the rescue.

SWIMMING

5. Swim continuously 800 m or 900 yd. in 17 min. in the following order:
 - 8 — 200 m or 225 yd. front crawl
 - 8 — 200 m or 225 yd. back crawl
 - 8 — 200 m or 225 yd. breaststroke
 - 8 — 200 m or 225 yd. choice of stroke.

100 marks total

Le *CERTIFICAT D'EXCELLENCE* est le plus haut certificat attribué par la Société. Il s'adresse aux candidats recherchant l'occasion de démontrer des qualités exceptionnelles de sauveteur et de chef en situation de sauvetage aquatique. Les épreuves du certificat sont conçues de façon à encourager le candidat à l'excellence en ce qui concerne de son habileté pratique et ses connaissances théoriques, soit en poursuivant davantage le développement de son habileté aquatique (Partie A1), soit en menant à terme un projet substantiel de recherche (Partie A2).

Prérequis: Un Certificat de distinction, un certificat de sauveteur national ou un certificat de moniteur de la S.R.S.C. *Évaluation:* Toutes les épreuves sont évaluées par un examinateur de la S.R.S.C. La note de passage pour les parties A et B est de 66%. Une note inférieure à 50% à l'une ou l'autre des épreuves (y compris chacune des épreuves de la Partie B) donne lieu à un échec. Un candidat qui obtient 80% et plus dans chacune des parties se voit attribuer le Certificat d'excellence avec distinction. On peut utiliser les fractions et les nombres fractionnaires pour la notation des épreuves. *Attributions:* Écusson de couleur, certificat à encadrer libellé au nom du candidat et épinglette d'or. Les candidats qui réussissent avec distinction les deux parties, A et B, reçoivent une médaille d'or. Ce certificat ne comporte pas de barrettes.

CONNAISSANCES REQUISES

Le candidat doit démontrer qu'il a une bonne compréhension des principes et des techniques de sauvetage aquatique de même que de l'importance de sensibiliser davantage les Canadiens aux responsabilités qu'ils doivent assumer en situation de travail ou de récréation sur, dans ou près de l'eau. Tous les candidats doivent se soumettre à une épreuve théorique écrite (Partie B) préparée d'après le contenu de l'édition actuelle du *Manuel canadien de sauvetage*, du manuel *Alert! La pratique de la surveillance aquatique* et de tout autre document identifié.

HABILETÉ

Points

1. Effectuer *DEUX* des exercices suivants, au choix du candidat:
 - 5 a) Transporter une victime passive sur 50 m en 1 min 15 sec ou sur 50 verges en 1 min 8 sec. Le sauveteur et la victime commencent l'exercice dans l'eau.
 - 5 b) Nager tête haute sur une distance de 25 m en 16 sec ou 25 verges en 14,5 sec ou 20 verges en 11,5 sec.
 - 5 c) Entrer dans l'eau habillé (chemise et pantalon) et effectuer une approche de 15 m ou verges. Effectuer un plongeon de surface pour repêcher une victime en arrêt respiratoire immergée dans 2 à 3 m d'eau et refaire surface; le tout en 20 sec au plus. Amener la victime en sécurité au point le plus rapproché et administrer la respiration artificielle directe.
2. Effectuer *tous* les exercices suivants:
 - 6 a) Entrer à l'eau et revêtir l'équipement de plongée autonome (masque, palmes et tuba). Sous l'eau, nettoyer d'un même souffle son masque et son tuba et nager sur une distance de 25 m. Le candidat doit pouvoir utiliser l'équipement efficacement.
 - 6 b) Sortir de l'eau *trois* types de victimes en tenant compte des circonstances décrites par l'examineur.
 - 6 c) Effectuer 4 culbutes stationnaires consécutives en position recroquevillée (deux arrière et deux avant).

SAUVETAGES

- 20 3. Effectuer un sauvetage aquatique dans une situation devant mettre en évidence la prise de décisions (choix des priorités), ses capacités de prise en charge et sa compétence à administrer des soins d'urgence adéquats à une victime souffrant de l'une des atteintes suivantes:
 - crise cardiaque — blessure à la colonne vertébrale
 - choc insulinique — blessure à la tête
 - crise d'épilepsie

La situation imposée peut mettre en cause plus d'une victime, des personnes présentes avec ou sans formation particulière en sauvetage et d'autres sauveteurs.

- 20 4. Diriger un sauvetage lorsque le sauveteur ne peut intervenir ou agir directement. Le sauveteur prend alors la direction des opérations en évaluant la situation, en déterminant le ou les types de victimes à sauver et la gravité de leurs blessures et en guidant les personnes présentes et les autres sauveteurs dans leur exécution du sauvetage.

NAGES

5. Nager sans arrêt 800 m ou 900 verges en 17 minutes et dans l'ordre suivant:
 - 8 — 200 m ou 225 verges crawl
 - 8 — 200 m ou 225 verges dos crawlé
 - 8 — 200 m ou 225 verges brasse
 - 8 — 200 m ou 225 verges au style de son choix.

Total: 100 points